



Regolamento

Self Defense

Self Defense

La Competizione di “Self Defense” deve essere eseguita da n° 2/5 atleti, indipendentemente dal loro sesso.

La dimostrazione può essere eseguita con uniformi in uso nelle Arti Marziali Tradizionali o in abbigliamento casual. Potrà essere supportata da base musicale e potranno essere utilizzate armi finte e oggetti di qualsiasi tipo che, comunque, non possano arrecare danno agli atleti.

L'esibizione dovrà avere una durata da 2 a 3 minuti.

I criteri di punteggio premieranno le tecniche più spettacolari e creative che avranno la maggiore attinenza alla Difesa Personale Reale e che rimarranno all'interno dei 3 minuti stabiliti.

L'atleta che fermerà l'esecuzione del Kata e lo inizierà nuovamente, avrà un punto di penalità (*no decimali*)

L'atleta che fermerà l'esecuzione del Kata due volte, verrà squalificato.