

PROGRAMMA DI ESAMI PER QUALIFICHE

Allenatore

- N° 2 ore di prove tecniche generali (Stage).
- Presentazione teorica di una lezione, per principianti, della durata di 90 minuti circa.
- Relazione sul sistema educativo che si intende adottare.
- Cenni sul pronto soccorso.

Istruttore

- N° 2 ore di prove tecniche generali (Stage).
- Presentazione teorica di una lezione, per atleti già esperti, della durata di 90 minuti circa.
- Relazione sul sistema educativo che si intende adottare.
- Cenni sul pronto soccorso.
- Relazione sulla progressione tecnica che si intende adottare per il conseguimento dei gradi – da bianca a verde – o comunque per l’acquisizione dei fondamentali di medio livello da parte di un principiante.

Maestro

- N° 2 ore di prove tecniche generali (Stage).
- Presentazione teorica di una lezione, per atleti già esperti, della durata di 90 minuti circa.
- Relazione sul sistema educativo che si intende adottare.
- Cenni sul pronto soccorso.
- Relazione sulla progressione tecnica che si intende adottare per il conseguimento dei gradi – da bleu a cintura nera 1° dan - o comunque per l’acquisizione delle tecniche più specialistiche e difficili di un atleta che già possiede le conoscenze delle tecniche di base.

N. B.:

1. Per il conseguimento della qualifica di allenatore si deve essere maggiorenni e possedere la Cintura Nera 1° grado; la qualifica di allenatore permette di insegnare sotto la responsabilità di un istruttore o maestro;
2. Per il conseguimento della qualifica di istruttore è necessario essere maggiorenni, possedere la Cintura Nera 1° grado ed avere insegnato sotto la guida di un istruttore o maestro per almeno una stagione sportiva (si richiede certificazione del Direttore Tecnico);
3. Per la qualifica di Maestro è necessario essere maggiorenni, essere in possesso della Cintura Nera 3° grado, o superiore, e possedere la qualifica di istruttore da almeno 3 (tre) anni.